

シーズン到来

感染症予防ニュースレター

Vol. 3



インフルエンザが流行しています！

中区では10月初旬小学校で学級閉鎖の報告がありました。
例年よりも早い報告です。今後本格的な流行が予想されます。正しい手洗いや予防接種等の対策、発熱等の有症状時は早めの受診をお願いします。



予防の基本は手洗い！
指の間・爪の間・手首もしっかり
洗いましょう。
手洗い歌で覚えるとgood

受診のタイミング

38℃以上の高熱や、頭痛・関節痛・筋肉痛などの症状が出た場合は
早めの医療機関受診を促してください。

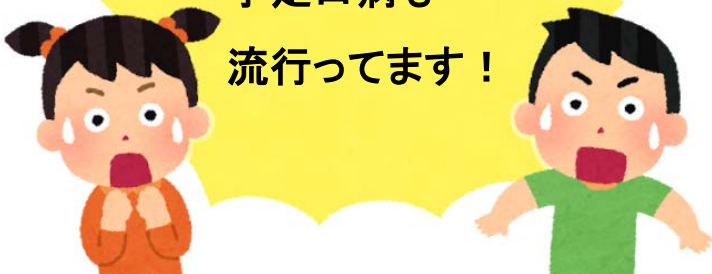
登園基準

インフルエンザは解熱後も感染力があります。発症日を0日と数え、発症後5日を
経過し、かつ解熱した後3日を経過するまでが登園の目安です。

咳やくしゃみがある場合は、周りの大人がマスクをしま
しょう。
37℃台の微熱でもインフルエンザにかかっている場合
があります。自分が感染元とならないよう、くれぐれも
体調管理に気を付けましょう。



手足口病も
流行ってます！



中区健康づくり係では手洗いチェッカーを貸し出しています。
是非ご活用ください。
予約制 ☎224-8332